

- ・友人が自分のために、カヌレを作ってくれた時
- ・頑張って並んで食べれたとき
心が満腹になったなあ

みんなでやり遂げた後に食べたり
みんなで囲んで食べると
心が満腹になるのかも。

私たちが考える「心を満腹にするお菓子」とは…

自分の期待や皆で苦労して何かを経て辿り着いた先の美味しいが
作り手や食べる人の心も満たされやすいお菓子

家族みんなで食卓を囲みながらわいわい
話しながら食べるお母さんの手料理で
心が満腹になったな。

一人暮らしを始めて家族全員で集まる
機会がないから、家族揃って会話しながら
食事できたのが嬉しかった。

食べていて安心できる、幸せになる食べ物

「特別感…非日常、珍しい」
「料理の特徴…好みの味、美味しい」
「団らん…家族、会話、みんなで作る」
こんなことがポイントになりそうだ。

私たちが考える「心を満腹にするお菓子」とは…

定番×珍しい 世代を越えて誰が食べても幸せになるお菓子

自分が頑張って作って他の人
に褒められたお菓子なら
心を満腹にできるのでは！

どんなお菓子なら…

- ・作り手の想いが食べる人に届くお菓子
- ・定番なお菓子で思い出に残りやすい、
記憶がフラッシュバックするお菓子
→懐かしいけど新しい材料
- ・サプライズ性、心もお腹もいっぱいになるような、心温まる

私たちが考える「心を満腹にするお菓子」とは…

記憶をフラッシュバックさせ、
作り手の想いが感じられる馴染みのあるケーキ