

・友人が自分のために、カヌレを作ってくれた時  
・頑張って並んで食べれたとき  
心が満腹になったなあ

みんなでやり遂げた後に食べたり  
みんなで囲んで食べると  
心が満腹になるのかも。

私たちが考える「心を満腹にするお菓子」とは…

自分の期待や皆で苦労して何かを経て辿り着いた先の美味しいが  
作り手や食べる人の心も満たされやすいお菓子

自分が頑張って作って他の人に褒められたお菓子なら  
心を満腹にできるのでは！

私たちが考える「心を満腹にするお菓子」とは…

記憶をフラッシュバックさせ、  
作り手の想いが感じられる馴染みのあるケーキ

家族みんなで食卓を囲みながらわいわい話しながら食べるお母さんの手料理で  
心が満腹になつたな。  
一人暮らしを始めて家族全員で集まる  
機会がないから、家族揃って会話しながら食事できたのが嬉しかった。

食べていて安心できる、幸せになる食べ物  
「特別感…非日常、珍しい」  
「料理の特徴…好みの味、美味しい」  
「団らん…家族、会話、みんなで作る」  
こんなことがポイントになりそうだ。

私たちが考える「心を満腹にするお菓子」とは…

定番×珍しい 世代を越えて誰が食べても幸せになるお菓子

どんなお菓子なら…  
・作り手の想いが食べる人に届くお菓子  
・定番なお菓子で思い出に残りやすい、  
記憶がフラッシュバックするお菓子  
→懐かしいけど新しい材料  
・サプライズ性、心もお腹もいっぱいになるような、心温まる